

Информация за ХИВ/СПИН

Какво е ХИВ?

ХИВ е вирусът, който причинява СПИН.

ХИВ атакува определени клетки от имунната система на човека. По този начин той пречи на имунната система да работи добре и да защитава организма от нападатели (напр. вируси, бактерии, гъбички). С намаляване на броя на атакуваните клетки, организмът започва да се справя по-трудно с инфекциите.

Човек, който е инфектиран с ХИВ, се нарича ХИВ-серопозитивен. Веднъж инфектиран с ХИВ, човек остава носител на вируса до края на живота си.

Какво е СПИН?

СПИН е “Синдром на *Придобита Имунна Недостатъчност*”. Това е крайната фаза от развитието на ХИВ-инфекцията, при която имунната система е увредена дотолкова, че не може да се пребори с някои заболявания, с които здравите хора се справят успешно. При СПИН хората могат да страдат от различни заболявания, ето защо представлява “синдром” – сбор от различни симптоми и прояви на заболявания, в основата на които стои общо болестно състояние.

Как се предава ХИВ?

ХИВ се съдържа в кръвта, семенната течност, вагиналните секрети и кърмата. Концентрацията на вируса в други телесни течности (напр. слюнка, пот) е толкова ниска, че не е възможно да се осъществи инфектиране.

ХИВ се предава:

- при незащитен (без презерватив) анален, вагинален и орален секс;
- при директен контакт на кръв с кръв: когато инжекционно употребяващи наркотици използват общи игли и спринцовки; при татуиране - ако инструментите не са дезинфекцирани; при използване на някои общи тоалетни принадлежности

(самообръсначка, четка за зъби); възможно е инфектиране и при попадане на кръв в очите;

- от майка на бебе, както по време на бременността и раждането, така и по време на кърменето.

Как не се предава ХИВ?

ХИВ не се предава:

- при приятелска целувка, ръкостискане, галене, прегръдка;
- при битови контакти: ползване на общи прибори, носене и пране на дрехи, и т.н.;
- при разговор с човек, инфектиран с ХИВ;
- при кихане и кашляне;
- при посещение на обществени тоалетни, бани, басейни;
- при ухапване от насекомо (комар, кърлеж);

Предпазване

Най-сигурният начин за предпазване от заразяване с ХИВ и други сексуално предавани инфекции е постоянно използване на качествен презерватив при всеки полов контакт, както и ползването на стерилни индивидуални пособия (игли, спринцовки и т.н.) при инжектиране на наркотици или в случаите, когато това се налага.

Да се изследвате ли за ХИВ и къде?

Ако сте били изложени на риск от заразяване с ХИВ, непременно си направете изследване за ХИВ (ХИВ тест) за да разберете своя ХИВ-статус. Предприемането на тази крачка е белег за отговорно поведение към околните и към себе си.

Ако сте инфектиран с ХИВ, особено важно е да разберете това възможно най-рано, когато още сте в добро здравословно състояние и нямате оплаквания. Това ще позволи навреме да потърсите медицинска помощ и да продължите живота си пълноценно. Днес съществува ефикасно поддържащо лечение за ХИВ, което дава на инфектираните отлични перспективи за живот.

Можете да се изследвате за ХИВ анонимно и безплатно в Кабинетите за анонимно и безплатно изследване и консултиране за ХИВ/СПИН (КАБКИС). Можете да намерите адресите на кабинетите в страната **ТУК** (<http://www.aidsprogram.bg/information1-%D0%9A%D0%90%D0%91%D0%9A%D0%98%D0%A1-43-bg.html>) и да

прецените къде е най-удобно да го направите. Там се предлага консултация, а и ще бъдете насочени към кого да се обърнете за медицинска помощ и психо-социална подкрепа в случай на нужда.

Изследване за ХИВ може да направите и във всяка медицинска лаборатория, а също като дарите кръв (резултатите за изследването за ХИВ, сифилис и хепатити В и С може да получите след седмица, но трябва да предупредите екипа, че се интересувате от тази информация).

ВАЖНО е да се изследвате за ХИВ, ако:

- сте имали незащитен (без презерватив) сексуален контакт, изпитвате притеснения и оттогава е изминал поне **един** месец. Масовите тестове за ХИВ откриват наличието на антитела, които имунната система образува като реакция на навлизане на вируса в организма. Необходимо е време, за да се образуват тези антитела и за да могат тестовете да покажат резултат. Това време, наречено прозоречен период, е индивидуално за всеки човек, но в масовия случай е поне месец. Добре е тестът да се повтори на **третия** месец.
- сте бременна. Колкото по-рано бъде открита ХИВ-инфекцията, толкова шансът бебето да се роди здраво е по-висок. Важно е да знаете, че когато бременна ХИВ-позитивна жена приема антиретровирусни медикаменти по време на бременността и раждането, рискът от предаване на вируса на бебето намалява до под 1%. Като допълнителна гаранция за предпазване на бебето се прилага профилактика с антиретровирусни медикаменти и на новороденото непосредствено след раждането.
- сте употребяващ инжекционно наркотици и не сте сигурен, че винаги сте използвал индивидуални и стерилни пособия (игли, спринцовки и т.н.).

Съществува ли лечение за ХИВ?

Да, съществува ефикасно поддържащо лечение за ХИВ. То се нарича **активна антиретровирусна терапия**. Използваните днес медикаменти не могат напълно да унищожат вируса в организма, но успешно, в продължение на дълги години, потискат размножаването му. По този начин се възстановява имунната система и се подобрява общото здравословно състояние. Това позволява на инфектираните дълги години да водят нормален и пълноценен живот.