

Някои популярни митове

ХИВ е по-малък от порите на презерватива. Така, при полов контакт вирусът може да премине през порите му и да зарази партньора.

Истината: Презервативите са изработени от съвсем тънка гума, която е устойчива на разкъсване и непроникваема за течности. Порите на презерватива са твърде малки, за да премине вирусът през тях.

Презервативите са средство за ефективно предпазване от заразяване с ХИВ. Когато се използват правилно и редовно (при всеки полов контакт), те са високонадеждни. **Латексовите презервативи никога не трябва да се използват с лубриканти на мастна основа (вазелин, мазнина, лосиони), защото това може да наруши цялостта им.**

Човек не може да се зарази с ХИВ при орален секс.

Истината: Въпреки, че рискът за предаване на ХИВ чрез орален секс се счита за по-нисък от този при вагиналния и аналния секс без презерватив, има случаи на инфектиране с ХИВ и при този вид сексуален контакт. Устата също е покрита с лигавица, която може да се превърне във входна врата за навлизане на вируса в организма при попадане на заразени телесни течности в устата.

Човек може да се зарази с ХИВ при “дълбока, мокра” целувка.

Истината: Концентрацията на ХИВ в слюнката е толкова ниска, че не е възможно да се осъществи инфектиране.

Теоретично, ако е на лице кървене в устната кухина или има ранички по устната лигавица или езика, и то при двамата партньори едновременно, би могло да се осъществи инфектиране, но и тогава рискът се счита за твърде незначителен.

Човек може да се зарази с ХИВ при ухапване от комар.

Истината: Когато комарът ухапе човек, той не вкарва в организма му кръв от ухапания преди него, а вкарва слюнка, която улеснява процеса на хранене на насекомото. ХИВ оцелява за кратко в организма на комара.

Опасно е да се докосва човек, който е носител на ХИВ; Човек може

да се зарази с ХИВ при ръкостискане и прегръдка; Човек може да се зарази с ХИВ от тоалетна чиния; Човек може да се зарази с ХИВ от неизмити прибори в кафене или ресторант; Човек може да се зарази с ХИВ при разговор с ХИВ-позитивен, при кихане и кашляне.

Истината: Не е възможно да се осъществи инфектиране с ХИВ по нито един от посочените начини. Социалните контакти с хора, живеещи с ХИВ, не носят никакъв риск от заразяване. Единствено в кръвта, семенната течност и вагиналните секрети ХИВ се съдържа в концентрация, която може да доведе до инфектиране. Освен това, за да се осъществи инфектиране, тези телесни течности трябва да попаднат върху податлива към инфектиране повърхност (лигавица, силно наранена кожа) или заразената кръв да навлезе директно в кръвообръщението на друг човек. В нито един от посочените случаи не е възможно това да се случи. Още повече ХИВ не се предава по въздушно-капков път, както грипът например.

На мен не може да се случи

Реалността: С ХИВ може да се зарази всеки и това зависи от поведението на отделния човек. Например ако човек практикува незащитен секс (без презерватив) с различни партньори или си инжектира наркотици, като използва общи игли и спринцовки с други хора.

Хората, инфектирани с ХИВ, умират веднага

Реалността: Човек може да бъде носител на ХИВ в продължение на много години преди да се разболеет от СПИН. Днес лечението дава добри перспективи за живот. Очакваната продължителност на живот на инфектираните се доближава до нормалната. На практика лечението забави развиването на СПИН с години и позволи на ХИВ-серопозитивните да водят нормален и пълноценен живот. От смятани за “обречени” някога, днес хората, живеещи с ХИВ, са “хронично болни”.

Партньори в кампанията за 1 декември 2019 г.

БМЧК - <https://youth.redcross.bg/bg/>

Фондация „Сингъл стeп“ - <https://singlestep.bg/>

БАСП - <http://www.safe sex.bg/>

CheckPoint София - <https://checkpointsofia.info/>

МЗ - <https://www.mh.government.bg/>

Психотерапевтична група за подкрепа на хора, живеещи с ХИВ:
<https://singlestep.bg/hiv-support-group/>